



## Polárne krajiny

- Polárne krajiny sa nachádzajú v okolí pólou: **Arktída (Severný pól)** a **Antarktída (Južný pól)**.
- Názov **Arktída** je odvodený od súhvezdia Malý voz/Malá medvedica (arctos).
- V polárnych oblastiach sa striedajú len **polárne dni** (24 hodín svetla) a **polárne noci** (24 hodín tmy).
- Na samotnom póle trvajú polárny deň aj noc približne **6 mesiacov** (186 dní svetla).
- Polárne oblasti sú **polárne púšte**, pretože majú nízku vlhkosť a ročný úhrn zrážok je pod 250 mm (len sneh).
- Teplotné extrémny: **Antarktída** je kontinent, má nižšiu vlhkosť a zaznamenala teplotu až **-98 °C**. **Arktída** je miernená Severným ľadovým oceánom (najnižšia -70 °C v Grónsku).
- Na Antarktíde sa nachádza **kontinentálny ľadovec** hrubý až 3 000 metrov.
- **Plávajúce ľadovce** (icebergy) sú nebezpečné; iba jedna tretina ich hmoty vyčnieva nad hladinu.
- Ľudia žijúci v týchto oblastiach sa živia **lovom zvierat**, keďže si nemôžu dopestovať potraviny.
- Na Antarktíde pracujú **vedci** vo výskumných staniciach, najmä počas polárnych dní, keď sú teploty prijateľnejšie.
- Súboj o póly: **Robert Peary** (Severný pól, 1909) a **Roald Amundsen** (Južný pól, 1911) boli prví, ktorí ich dosiahli.